

HOGESCHOOL ODISEE BEREIDT STUDENTEN VOOR OM BEWEGINGSCOACH TE WORDEN

De Vlaamse overheid gaat vanaf oktober van start met het project **Bewegen op Verwijzing (BOV)**. Personen die om medische redenen nood hebben aan meer beweging, zullen door een arts doorverwezen worden naar een speciaal opgeleide BOV-coach. De opleiding 'Secundair onderwijs: Lichamelijke opvoeding & Bewegingsrecreatie' van hogeschool Odisee is een van de drijvende krachten achter het project.

"We gaan onze opleiding afstemmen op de competenties die een bewegingscoach moet hebben", aldus Odisee-docent Hans François, die van bij het prille begin bij het project betrokken is. "Samen met initiatiefnemer VIGEZ - het Vlaams Instituut voor Gezondheidspromotie en Ziektepreventie - geeft Odisee het project vorm. Dat houdt in dat we mee debatteren over het competentieprofiel van een bewegingscoach en, vooral, dat we de studenten van onze opleiding perfect voorbereiden op een mogelijke job als coach."

Preventie in gezondheidszorg

Volgens Hans François is het geen toeval dat Odisee zo nauw betrokken is bij het BOV-project. "Bij Odisee spelen we stevast in op maatschappelijke tendensen. En preventie in gezondheidszorg is absoluut zo'n tendens. We stemmen onze opleiding inhoudelijk af op de competenties die een BOV-coach moet hebben. Bovendien zullen onze studenten nog voor ze afgestudeerd zijn al van dichtbij kennis kunnen maken met het leven als BOV-coach, bijvoorbeeld door stage te lopen in lokale sportdiensten. Zo bereiden we onze professionele bachelors Lichamelijke opvoeding en Bewegingsrecreatie nog beter voor op de arbeidsmarkt."

Mensen aanzetten tot beweging

Met oud-Odisee-student Tom Vankemmel is er in de regio Dilbeek – een regio die acht gemeenten en 150.000 inwoners omvat – alvast één BOV-coach met Odisee-roots. "Een tijd geleden volgde ik aan het VIGEZ de driedaagse opleiding om bewegingscoach te worden. Als coach is het mijn taak om mensen die te sedentair zijn aan te zetten om meer te bewegen. Dat kunnen diabetes- of obesitaspatiënten zijn, maar evengoed gepensioneerden of mensen uit kansengroepen. Zij worden via hun huisarts doorverwezen naar mij. Ik volg hun situatie verder op, werk een planning uit en geef volop tips en feedback. Deze functie is een mooie aanvulling op mijn vaste job als LO-leerkracht en running coach."

Meer info:

Hans François, docent hogeschool Odisee. Tel: 02-609 81 17. E-mail: hans.francois@odisee.be.

Tom Vankemmel, Personal health coach en oud-student Odisee. Tel.: 0479-48 21 18. E-mail: tom@running-coach.be.

Filip Clarisse, Diensthoofd Marketing & Communicatie Odisee. Tel: 02-210 12 27. E-mail: filip.clarisse@odisee.be.



Over Odisee

Hogeschool Odisee biedt 25 bacheloropleidingen in 6 studiegebieden (Lerarenopleiding, Sociaal-Agogisch Werk, Biotechniek, Gezondheidszorg, Bedrijfskunde en Technologie) en diverse vervolgopleidingen. Odisee, dat ruim 10.000 studenten telt, is het resultaat van de fusie tussen Hogeschool-Universiteit Brussel (HUB) en KAHO Sint-Lieven. Beide scholen hebben jarenlang hun stempel gedrukt op het Vlaams hoger onderwijs en met Odisee bouwen ze samen verder op hun rijke ervaring. De hogeschool biedt state-of-the-art onderwijs aan via een integraal talentbeleid waarbij diversiteit en een nauwe band met het bedrijfsleven speerpunten zijn. Daarvoor zorgen de circa 1.100 personeelsleden van de school. Voor meer info, surf naar www.odisee.be.