

STUDENTEN ORTHOPEDAGOGIE (ODISEE) MAKEN PAARDENTHERAPIE BEKEND BIJ HET PUBLIEK

Studenten Orthopedagogie van hogeschool Odisee organiseerden vorige week een demonstratiedag over paardentherapie. "Bij dat soort therapie proberen we mensen met een beperking te helpen door hen te laten omgaan met paarden", aldus de studenten. "Met onze demodag, waarop de bezoekers enkele proefsessies konden bijwonen, hopen we het grote publiek warm te maken voor deze bijzondere vorm van therapie."

Paardentherapie of –coaching is niet de bekendste vorm van therapie binnen de orthopedagogie. Reden te meer om het onderwerp in de kijker te zetten, vonden Kim Moeykens, Siska Paridaens en Niels Michels. "We studeren Orthopedagogie aan hogeschool Odisee en kozen voor ons eindproject het thema paardentherapie", aldus Niels. "Bij dat soort therapie gaan patiënten om met paarden: ze doen aan paardrijden en verzorgen het dier. Het contact met het paard brengt een therapeutisch effect teweeg, zowel fysiek als psychisch."

Ook voor mensen zonder beperking

In hun bachelorproef bespreken Kim, Siska en Niels de verschillende vormen van paardentherapie en onderzoeken ze de effecten ervan. De organisatie van de demonstratiedag maakt deel uit van hun bacheloronderzoek. "Het doel van paardentherapie is dat de deelnemer zich bewust wordt van zijn problemen en moeilijkheden. Tijdens de sessie gaat de deelnemer samen met de therapeut op zoek naar nieuwe mogelijkheden en doelen. De patiënten wordt daarbij met zichzelf geconfronteerd, maar de aanwezigheid van het paard zorgt ervoor dat dit minder bedreigend aanvoelt. Door de grote verscheidenheid aan therapieën kunnen bovendien niet alleen mensen mét maar ook mensen zonder een beperking baat hebben bij paardencoaching."

Download foto's via <https://we.tl/zuvqhXS2I2>.

Over Odisee

Odisee biedt 25 bacheloropleidingen in zes studiegebieden (Lerarenopleiding, Sociaal-Agogisch Werk, Biotechniek, Gezondheidszorg, Bedrijfskunde en Technologie) en diverse vervolgoopleidingen. De instelling wil state-of-the-art onderwijs aanbieden d.m.v. een integraal talentbeleid waarbij superdiversiteit en een verankering in het werkveld speerpunten zijn. Ze heeft campussen in Aalst, Brussel, Gent en Sint-Niklaas. Voor meer info, surf naar www.odisee.be.

Contact (niet voor publicatie)

Niels Michels, T: XXX, E: niels.michels@student.odisee.be

Filip Clarisse, Diensthoofd Marketing & Communicatie Odisee, T: 02-210 12 27, E: filip.clarisse@odisee.be