

VOORKOM BURN-OUT BIJ HONDEN: ODISEE-HOGESCHOOL GEEFT TIPS AAN ZORGINSTELLINGEN

Dieren die in de zorgsector worden ingezet, zoals honden, hebben vaak te kampen met stress doordat ze overwerkt zijn. Met het project ZorgBeest wil hogeschool Odisee het welzijn verhogen van dieren in de gezondheidszorg. "We formuleren praktische richtlijnen voor zorginstellingen," zegt onderzoekster Adinda Sannen van de Odisee-opleiding Agro- en biotechnologie. "Op die manier hopen we veel frustratie te voorkomen bij zowel mens als dier", vult haar collega Aymeline de Cartier aan.

Steeds vaker worden dieren ingezet in de zorgsector. Ouderen of patiënten die revalideren doen bijvoorbeeld activiteiten met honden om zich te ontspannen, of als onderdeel van een therapie. Maar het wetenschappelijk onderzoek naar deze *animal assisted interventions* (AAI's) staat vaak nog volledig in het teken van de patiënt. "Het project ZorgBeest van hogeschool Odisee focust daarentegen op het standpunt van het dier", legt onderzoekster Adinda Sannen uit. "Wanneer dieren worden ingezet in de gezondheidszorg, wordt doorgaans de nadruk gelegd op hoe die dieren de mens kunnen dienen. Vanuit de Odisee-opleiding Agro- en biotechnologie kijken we specifiek naar hoe dieren hun taken kunnen invullen zonder zelf aan welzijn in te moeten boeten. We stellen een reeks adviezen en richtlijnen op die we verspreiden naar zoveel mogelijk zorginstellingen."

Honden vertonen stresssignalen

Omdat honden het vaakst worden ingezet in de zorgsector, richten Adinda, Aymeline en hun collega's zich in de eerste fase op die dieren. "Honden ervaren vaak stress en kunnen zelfs een burn-out krijgen, al is daar tot dusver weinig onderzoek naar gedaan. Wat we wel zeker weten, is dat honden stresssignalen vertonen als ze overwerkt zijn. De oorzaak daarvan is een teveel aan prikkels. Omgekeerd kan een tekort aan prikkels dan weer een *bore-out* teweegbrengen." Via de website www.zorgbeest.be bieden de onderzoekers richtlijnen aan om het welzijn van men en dier te bewaken bij *animal assisted interventions*. Daarnaast vormt de website, die op de studiedag van 5 mei gelanceerd wordt, een platform waarop geïnteresseerden de weg vinden naar evenementen en opleidingen over *animal assisted interventions*. "De belangrijkste tip die we zorginstellingen meegeven, is om honden te leren begrijpen. Door hun lichaamstaal te lezen, kan heel wat stress en frustratie voorkomen worden – zowel bij mens als dier."

Belangrijkste tips

1. Leer de honden te begrijpen.
2. Werk daarom samen met hondenbegeleiders.
3. Geef personeelsleden specifieke opleiding.

**Studiedag**

Op vrijdag 5 mei organiseert Odisee een studiedag over het project ZorgBeest. Alle info is te vinden via het Facebook-event op <https://www.facebook.com/events/1908618612758105/>

Het onderzoek wordt gefinancierd via een PWO-beurs van de Vlaamse Overheid.

Meer info:

Aymeline de Cartier en Adinda Sannen, Opleiding Agro- en Biotechnologie Odisee Campus Waas, info@zorgbeest.be

Filip Clarisse, Diensthoofd Marketing & Communicatie Odisee. Tel 02-210 12 27. E-mail: filip.clarisse@odisee.be

Over Odisee

Hogeschool Odisee biedt 25 bacheloropleidingen in 6 studiegebieden (Lerarenopleiding, Sociaal-Agogisch Werk, Biotechniek, Gezondheidszorg, Bedrijfskunde en Technologie) en diverse vervolgoopleidingen. Odisee, dat ruim 10.000 studenten telt, is het resultaat van de fusie tussen Hogeschool-Universiteit Brussel (HUB) en KAHO Sint-Lieven. Beide scholen hebben jarenlang hun stempel gedrukt op het Vlaams hoger onderwijs en met Odisee bouwen ze samen verder op hun rijke ervaring. De hogeschool biedt state-of-the-art onderwijs aan via een integraal talentbeleid waarbij diversiteit en een nauwe band met het bedrijfsleven speerpunten zijn. Daarvoor zorgen de circa 1.100 personeelsleden van de school. Voor meer info, surf naar www.odisee.be.