

Wie zit er voor ons?

Psychosociale profilering

In deze infofiche kan je een samenvatting vinden van de belangrijkste psychologische en sociale factoren. Indien literatuuronderzoek beschikbaar is, wordt dit besproken gevolgd door eigen onderzoeksresultaten (blauwe kaders). Niet-significante verschillen worden niet weergegeven, opvallendheden daarentegen wel.

Psychologische factoren

- Perfectionisme: het 'perfecte dieet' volgen met heel strikte regels
- Rigiditeit (in denken en doen)
- Overige psychopathologie
- Verstoord eetgedrag
- Eetstoornis in het verleden



Kenmerken van verstoord eetgedrag nemen toe naarmate orthorectisch eetgedrag toeneemt:

- **Dieetgedrag** = mate waarin men zichzelf voedselrestricties oplegt
- **Preoccupatie** = mate waarin men bezig is met eten
- **Controle** = mate waarin men controle uitoefent op wat en hoeveel men eet
- **Gedragingen:**
 - Eetbuien met controleverlies
 - Overgeven, medicatie en/of > 1u/dag sporten om lichaamsgewicht en -vormen te behouden
 - > 9 kg gewichtsverlies in de laatste 6 maanden

Overige kenmerken:

- **Perfectionisme:** duidelijk aanwezige onderliggende risicofactor
- **Streven naar slank zijn:** verhoogd t.o.v. gezonde normgroep, maar minder pathologisch dan groep met gediagnosticeerde eetstoornis

Sociale factoren

- Belangrijke levensgebeurtenissen bv. recente scheiding, familieproblemen, negatieve band met familie
- Sociale media
- Student gezondheidszorg

- Gebruik Pinterest ligt hoger bij personen die hoog scoren op orthorectisch eetgedrag
- ON bleek vaker voor te komen bij studenten Voedings- en Dieetkunde in vergelijking met andere studentengroepen



Meer info & literatuurlijst