

Februari 2024

Interesse? Richt je tot je leidinggevende.

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
			1	2	3	4
5 SUPERVISIE De Plataan 13.30u - 16.00u	6 ESCAPEROOM Nicky Sint-Truiden 10.00u - 18.00u	7 WORKSHOP Omgaan met gevoel 13.30u - 15.00u	8 ZWALUW Hemera Sint-Jan Baptist 06.30u - 14.30u	9 SUPERVISIE De Spoele 13.30u - 16.00u	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 ZWALUW Hemera Sint-Jan Baptist 06.30u - 14.30u WORKSHOP Observatie en rapportage van gedrag 13.30u - 15.00u	23	24	25
26 FILM Ingewikkeld 13.30u - 15.30u	27	28 SUPERVISIE De Ark 13.30u - 16.00u	29			

Maart 2024

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
				1	2	3
4 EXPERT Johan Van de Putte Psychotherapeut Over 'machteloosheid' 13.30u - 16.30u	5 VR LABYRINTH Psychotica 13.30u - 16.00u	6	7 ZWALUW Hemera Sint-Jan Baptist 06.30u - 14.30u	8	9	10
11	12	13 SUPERVISIE De Spoele 13.30u - 16.00u VISIT A Tempo - Korsakov - Herstel St-Hieronymus 13.00u - 15.00u	14 OPLEIDING Ouderenspsychiater Deel 2 Delier - Psychose Dr. Anne Nobels 10.30u - 12.00u	15	16	17
18	19 VISIT A Tempo Korsakov - Herstel St-Hieronymus 13.00u - 15.00u	20 WORKSHOP Omgaan met agressie 13.30u - 15.00u	21 ZWALUW Hemera Sint-Jan Baptist 06.30u - 14.30u SUPERVISIE De Plataan 13.30u - 16.00u	22	23	24
25	26 ZWALUW SI D1 A Tempo St-Hieronymus 06.45u - 14.51u SUPERVISIE De Ark 13.30u - 16.00u	27 OPLEIDING Ouderenspsychiater Deel 1 Angst 13.30u - 15.00u Campe & De Visscher/Karus	28 ZWALUW SI D2 A Tempo St-Hieronymus 14.00u - 21.36u	29 ESCAPEROOM Nicky Sint-Truiden 07.00u - 16.00u	30	31

April 2024

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	2	3	4 ZWALUW Heremera Sint-Jan Baptist 06.30u - 14.30u	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 VR LABYRINTH Psychotica 13.30u - 16.30u	16 ZWALUW S2 D1 A Tempo St-Hieronymus 06.45u - 14.51u SUPERVISIE De Plataan 13.30u - 16.00u	17	18 ERVARINGSDESKUNDIGE Psychose 13.30u - 15u00 ZWALUW S2 D2 A Tempo St-Hieronymus 14.00u - 21.36u ZWALUW Hemera Sint-Jan Baptist 06.30u - 14.30u	19 WORKSHOP Omgaan met agressie 13.30u - 15.00u SUPERVISIE De Spoele 13.30u - 16.00u	20	21
22 WORKSHOP Observatie en rapportage van gedrag 13.30u - 15.00u	23	24	25 WORKSHOP Omgaan met agressie 13.30u - 15.00u	26 SUPERVISIE De Ark 13.30u - 16.00u	27	28
29	30					

Mei 2024

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
		1	2 ZWALUW Hemera Sint-Jan Baptist 06.30u - 14.30u ERVARINGSDESKUNDIGE Psychose 13.30u - 15u00	3	4	5
6 WORKSHOP Omgaan met gevoel 13.30u - 15.00u	7 ESCAPEROOM Nicky Sint-Truiden 07.00u - 16.00u	8 VOORSTELLING Out of my box Muziek en verhalen Zwijgershoek 19.30u - 21.00u	9	10	11	12
13	14 OPLEIDING Ouderenspsychiater Deel 3 Klinische presentatie psych. stoornissen ouderen L. van Diermen - L. Lahaye 10.30u - 12.00u	15 VOORSTELLING Out of my box Slotevent Zwijgershoek 19.30u - 21.00u EXPERT - Koen Verbelen NVKVV Zorgzaam omgaan met (psych) patiënten in crisissituaties 19.30u - 22.00u	16 EXPERT Prof. Erik Franck Leiderschap 14.00u - 17u00 ZWALUW Hemera Sint-Jan Baptist 06.30u - 14.30u SUPERVISIE De Spoele 13.30u - 16.00u	17	18	19
20	21	22	23 FILM 'Ingewikkeld' 13.30u - 15.30u	24	25	26
27	28 SUPERVISIE De Ark 13.30u - 16.00u	29	30 ZWALUW Hemera Sint-Jan Baptist 06.30u - 14.30u SUPERVISIE De Plataan 13.30u - 16.00u	31		

Vormingsactiviteiten 2024

Psychiatrie bij ouderen



EXPERTEN

Enkele topexperten zijn bereid om hun inzichten met jullie te delen in een aantal kortdurende sessies van anderhalf tot maximum twee uur. Deze experts delen hun kennis en trachten een antwoord te geven op al jouw vragen. De volgende thema's komen aan bod: angst, depressie en delier/psychose bij ouderen, zorgzaam omgaan met psychiatrische personen in crisissituaties en machteloosheid. Deze **lezingen** gaan door op Odisee hogeschool.

Voor teamverantwoordelijken en andere leidinggevendenden inspireert prof Erik Franck met het thema 'Authentiek leiderschap'.

Wat meer praktisch zijn de **workshops** over 'omgaan met gevoelens en emoties bij bewoners', 'observatie en rapportage van gedrag' en 'omgaan met agressie'.

Daarnaast krijgen jullie een **PRONK-coach**. Hilde, Marianne en Katrin komen met regelmaat langs voor supervisie in het woonzorgcentrum. Een **supervisie** bestaat uit twee delen. In het eerste deel **delen** collega's hun **ervaringen** over hun deelname aan PRONK-activiteiten en zoeken we samen naar mogelijkheden om verworven inzichten te integreren in de werking van het woonzorgcentrum of de afdeling. In het tweede deel is er ruimte om per supervisie een **specifieke bewonerscasus** te **bespreken**. De selectie van deze bewoner gebeurt door jullie. Het enige wat de coaches verwachten, is dat de documenten 'behoefte gebaseerde zorg' (project Odette) voor deze bewoner goed ingevuld zijn alvorens de sessie te starten.

Elk woonzorgcentrum abonneert zich op een **vaktijdschrift** dat zich richt op het psychosociaal welbevinden van ouderen. De **teamverantwoordelijken** selecteren **samen met enkele medewerkers** met regelmaat een artikel dat relevant is voor de afdeling en delen de inzichten met het team.



ACHTER DE SCHERMEN

Wil je zelf eens ervaren hoe het voelt om een **psychose** door te maken of wil je sterker worden in het vinden van toegang bij bewoners die soms vreemde gedachten of waarnemingen hebben waardoor ze bijvoorbeeld niet willen slapen of hun zorg weigeren? Schrijf je dan zeker in voor Labyrinth Psychotica waar je in de wereld van **virtual reality** stapt.

Luister je graag naar verhalen van experts en ervaringsdeskundigen via **podcasts of kortfilmpjes**? Dan kan je plaats nemen in de luistercabine die tijdelijk in het woonzorgcentrum opgesteld wordt. In de **luistercabine** kan je met twee personen plaats nemen en even aandachtig, niet gestoord, tijd nemen om te luisteren of kijken. PRONK heeft een selectie van boeiende podcasts voor jullie verzameld. Wil je liever thuis luisteren? Dat kan ook. Je kan de lijst vinden op Spotify: PRONK 2024.



VERBINDING MET DE BUITENWERELD

Je kan kennismaken met Luc, een man met een psychiatrische kwetsbaarheid, die vanuit z'n **ervaringen** wil delen hoe het is om hiermee te leven.

Wil je kennismaken met de wereld van psychiatrische zorg, dan kan je **zwaluwen** of een **visit** bijwonen. Zwaluwen houdt in dat je één dag (Hemera, ouderenpsychiatrie in Zelzate) of twee dagen (A tempo, oa Korsakov in Sint-Hiëronymus) meeloopt met zorgverleners die in een psychiatrisch ziekenhuis werken. Bij een visit gaan we met enkele medewerkers op bezoek bij een team/afdeling in een ziekenhuis en wordt de visie en de werking van de afdeling toegelicht.



CREATIVITEIT

Hou je van **muziek** en zeker als het live op een **podium** gespeeld wordt? Mis dan de voorstelling van Out-of-my box niet! Op het podium staan (ex)patiënten en medewerkers van psychiatrisch ziekenhuis Sint-Hiëronymus samen. Ze wisselen hun muziknummers af met persoonlijke patiënten verhalen. Deze voorstellingen gaan door in theater Zwijgershoek in Sint-Niklaas.

Ben je liever wat meer actief? Dan is de **escaperoom** van Nicky vast iets voor jou. Nicky verblijft in het psychiatrisch ziekenhuis Asster in Sint-Truiden. Je kan haar ontmoeten na een leuke treintrip met enkele collega's naar Limburg.

Tot slot bieden we het **beeldverhaal** van Sven aan. 'Ingewikkeld' is het verhaal van een man die, na jarenlange strijd in psychiatrie, een manier heeft ontwikkeld om met zijn psychische aandoening te leven door middel van kunst, beeldingskracht en innovatie.

Interesse?

Richt je tot je leidinggevende.