



HEART  
core

Ben jij een **zorgverlener**  
en benieuwd naar jouw  
slaap/stress?

Odisee  
DE CO-HOGESCHOOL

Het **HeartCore** onderzoek  
bestudeert de slaap en ervaren  
stress bij zorgverleners in  
Vlaanderen.

Wij bieden deelnemers:

- gratis objectieve slaapanalyse
- gratis ademhalingsprogramma

**Deelnemen?**  
Scan de code

